

약물 사용 치료란 무엇인가요?

약물 사용 치료(SUT) 서비스는 개인이 약물이나 알코올의 문제성 사용 및 중독을 극복할 수 있도록 돕기 위해 고안된 다양한 프로그램과 개입 조치를 의미합니다. 이러한 서비스에는 일반적으로 평가, 해독, 치료, 상담, 약물 보조 치료(주로 성인 대상) 및 협력 단체(support group)가 포함됩니다. 치료의 목표는 약물 사용의 신체적, 심리적, 사회적 측면을 다루어 회복을 도모하고 개인이 더 건강하고 생산적인 삶을 영위할 수 있도록 돕는 것입니다. 치료는 입원 또는 외래 시설 등 다양한 환경에서 제공될 수 있으며, 각 개인의 구체적인 필요에 맞게 맞춤형으로 제공됩니다.

Children's System of Care(CSOC)를 통한 SUT 서비스의 자격 요건은 어떻게 되나요?

SUT 서비스의 자격 요건은 미국 중독의학회(ASAM) 기준에 따라 결정됩니다. 만 13세부터 18세 생일 전까지의 청소년은 PerformCare를 통해 SUT 서비스 자격을 얻을 수 있습니다. 만 18세인 청소년의 경우에도 고등학교에 재학 중이거나 학업을 이어가고 있으며, 청소년 프로그램에 참여하는 것이 가장 적합하다고 판단된다면 SUT 서비스 자격을 얻을 수 있습니다. CSOC 계약 SUT 프로그램에서 서비스를 받는 도중에 청소년이 만 18세(만 18세에 입원/입소한 경우 만 19세)가 되더라도, PerformCare는 해당 청소년이 다른 단계의 서비스로 전환할 준비가 될 때까지 승인을 유지할 수 있습니다. 현재의 치료 과정이 완료되면 청소년은 성인 SUT 서비스로 전환될 수 있습니다.

CSOC를 통해 SUT 서비스를 어떻게 이용할 수 있나요?

청소년 및 가족은 1-877-652-7624번으로 PerformCare에 연락하여 SUT 서비스에 대해 문의할 수 있습니다. PerformCare는 다음 단계를 결정하기 위해 몇 가지 질문을 할 것입니다. 청소년/가족과 CMO의 케어 매니저나 아동 보호 및 영구 조치부(DCP&P)의 사례 관리자와 같은 CSOC 시스템 파트너는 CSOC 계약 외래 SUT 제공자에 직접 연락하여 외래 및 집중 외래 치료 서비스를 요청할 수도 있습니다. 거주(입소) 치료 서비스는 청소년의 CMO를 통해 이용할 수 있습니다.

청소년이 SUT의 임상 기준을 충족하지 못하는 경우, PerformCare는 다른 서비스에 대한 추천(의뢰) 정보를 제공할 수 있습니다. 청소년이 이미 CMO 또는 모바일 대응 및 안정화 서비스(MRSS)를 이용하고 있는 경우, 해당 기관에서 SUT 연계를 지원할 수 있습니다.

SUT 서비스를 관리하는 데 있어 PerformCare의 역할은 무엇인가요?

청소년, 가족/보호자 및 제공자는 PerformCare에 연락하여 평가, 정보 제공 및 SUT 서비스 추천(의뢰)을 받을 수 있습니다. CSOC와 계약된 SUT 제공자는 서비스 승인을 받기 위해 PerformCare와 소통합니다. PerformCare는 이 과정을 통해 청소년의 치료 단계와 치료 계획이 서비스 지속 필요성에 부합하는지 확인합니다.

이 SUT 서비스는 자발적으로 참여하는 것인가요? 청소년이 동의해야 하나요?

본 서비스의 참여는 자발적이며, 청소년이 SUT 서비스에 반드시 동의해야 합니다.

CSOC SUT 서비스와 관련된 정보는 비밀이 보장되나요?

PerformCare는 건강보험 이관 및 책임에 관한 법률(HIPAA)의 비밀 유지 및 개인정보 보호 규정과 알코올 및 약물 사용 기록의 비밀 유지를 다루는 미국 연방 규정 제42조 제2부(42 CFR Part 2)에 명시된 요건을 준수합니다. 제42조 제2부(42 CFR Part 2)에 따라 보호받는 약물 사용 정보는 청소년이 작성하고 해당 규정을 준수하는 동의서에 의해 허용된 범위 내에서만 공유됩니다. 일반적으로 해당 동의서는 PerformCare, 치료 제공자, 그리고 케어 관리를 제공하는 모든 주체 간의 정보 공유를 허용합니다. 이러한 정보 접근은 해당 당사자가 서비스를 제공하거나 서비스 제공을 조율하는 데 필요한 정보로만 제한됩니다. 제42조 제2부(42 CFR Part 2) 동의서는 다음 링크에서 확인할 수 있습니다: www.performcarenj.org/content/dam/amerihealth-caritas/performcare-nj/pdf/provider/substance/consent-form.pdf.

PerformCare는 법원으로부터 치료 명령을 받은 청소년도 받아들이나요?

PerformCare는 법원으로부터 치료 명령을 받은 청소년도 받아들이며, 개별 청소년의 필요에 부합하는 서비스 강도를 결정하기 위해 약물 사용 평가를 주선했습니다. 소년법원에 연류된 청소년은 해당 카운티에서 지정한 법원 대리인을 통해 직접 의뢰될 수 있습니다.

청소년은 정보 공개 동의를 어떻게 철회하거나 수정할 수 있나요?

청소년은 이전에 서명한 동의를 철회하거나 동의 내용을 수정하기 위해 본인의 치료 제공자와 논의해야 합니다. 동의 철회는 이전의 동의를 바탕으로 이미 공개된 정보에는 적용되지 않습니다. 동의가 철회되면 제공자는 해당 정보에 대한 접근 권한을 철회하기 위해 필요한 조치를 취할 책임이 있습니다. 청소년은 본인의 제공자를 통해 언제든지 새로운 동의서를 작성하거나, PerformCare 웹사이트에서 양식을 다운로드하여 PerformCare 또는 제공자에 우편이나 팩스로 발송할 수 있습니다.

어떤 유형의 SUT 서비스가 승인되나요?

레벨 1/1.5 외래 및 레벨 2.1 집중 외래 치료

외래 프로그램은 주당 최대 6시간 동안 개인 상담 및/또는 단체 상담을 제공합니다. 집중 외래 치료는 주당 6시간 이상 제공되며, 서비스는 일주일에 3~4회 진행될 수 있습니다.

레벨 3.7 단기 거주 치료

단기(ST) SUT 거주 프로그램에 입소하는 청소년은 입소 시 [사례 관리 기구\(Care Management Organization\)](#)에 배정되며, 이 기구는 아동/가족 팀(CFT) 회의를 조정하고, 개별 서비스 계획(ISP)을 수립 및 시행하며, 해당 시설 입소 비용을 지원하는 데 필요한 추정 자격(PE) 절차를 촉진합니다.

레벨 3.7 금단 증상 관리

청소년이 약물 사용 금단 증상을 보이는 경우 금단 증상 관리 서비스를 이용할 수 있습니다. 청소년은 병원, 위기 센터 또는 본인의 자택 등 다양한 장소에서 입소할 수 있으며, 입소 장소는 이에 국한되지 않습니다. 이러한 서비스는 CSOC 계약 제공자에 직접 연락하여 이용할 수 있습니다. PerformCare는 금단 증상 관리의 필요성이 있는지 확인하기 위한 선별 검사를 실시하고 치료 연계를 조정할 수도 있습니다. 청소년은 최대 5일 동안 의료진의 모니터링을 받습니다.

거주 치료 센터 – 행동 건강/약물 사용 치료(RTC-BH/SU)

RTC-BH/SU 프로그램은 교육권을 보장받는 만 13세부터 만 18세까지의 청소년을 대상으로 지역사회 기반의 치료적 환경에서 24시간 직원이 상주 및 관리하는 포괄적인 임상 서비스를 제공합니다. RTC-BH/SU 프로그램은 통합 서비스 제공 모델에 기반을 두고 있으며, 약물 사용 및 정신 건강 문제를 표적으로 하는 개별 맞춤형 서비스를 제공합니다. 청소년은 높은 수준의 감독과 구조화가 이루어지는 안전하고 통제된 환경 내에서 트라우마 기반 및 증거 기반 임상 개입, (임상적 소견이 있는 경우) 정신약물학 서비스, 의료 서비스, 구조화된 직업 훈련, 자립 생활 기술 프로그램을 제공받습니다. CSOC 계약 프로그램을 통해 복합 질환 거주 치료 센터 입소를 구체적으로 희망하는 CMO 사례 관리자 또는 DCP&P 사례 담당자는 반드시 [가외\(Out-of-Home\) 의뢰 요청서 작성 및 전화 심사\(Telephonic Review\)](#)를 완료해야 합니다.

청소년은 SUT 서비스를 얼마나 오랫동안 받나요?

외래 SUT는 약 90일(3개월) 동안 지속하는 것을 권장합니다. 첫 3개월 동안 다져진 기반을 바탕으로 결과를 개선하기 위해 서비스 연장이 권장될 수 있습니다. 치료 프로그램은 청소년의 진전 상황을 평가하고 가족과 협력하여 다음 단계를 결정합니다.

금단 증상 관리 서비스는 최대 5일 동안 제공받을 수 있습니다. 단기 거주 프로그램은 통상적으로 30일에서 90일 동안 운영됩니다. 하지만 개별 맞춤형 치료가 제공되므로 기간이 연장될 수 있습니다. 장기 치료가 필요하여 BH/SU 치료를 제공하는 RTC에 입소하는 청소년은 개별적으로 평가를 받으며, 입소 기간은 임상적 필요성에 따라 달라집니다.

이러한 SUT 서비스 제공자는 어디에 위치해 있습니까?

CSOC와 계약을 체결한 SUT 제공자는 New Jersey주 전역에 위치해 있습니다. PerformCare는 카운티별로 및 청소년의 집에서 근거리에 위치한 서비스 제공자에 대한 정보와 의뢰를 제공할 수 있습니다. 자세한 내용은 [PerformCare 웹사이트](#)를 방문해 확인하시기 바랍니다.