

什么是物质使用治疗？

物质使用治疗 (Substance use treatment, SUT) 服务是一系列旨在帮助个人克服药物或酒精滥用及成瘾问题的项目和干预措施。这些服务通常包括评估、戒毒、治疗、咨询、药物辅助治疗（主要针对成人）以及互助小组。其目标是解决物质使用带来的生理、心理和社会方面的问题，促进康复，并帮助个人过上更健康、更有意义的生活。治疗可在多种场所进行，例如住院或门诊机构，并根据每个人的具体需求量身定制。

哪些人符合通过儿童照护体系 (Children's System of Care, CSOC) 获得物质使用治疗 (SUT) 服务的资格？

SUT 服务的资格认定依据美国成瘾医学学会 (American Society of Addiction Medicine, ASAM) 的标准。13 岁至 18 岁生日的青少年可通过 PerformCare 获得 SUT 服务。年满 18 周岁的青少年，若正在高中就读或继续接受教育，且在青少年项目中能获得最佳服务，亦可能符合获得 SUT 服务的资格。若青少年在接受 CSOC 签约 SUT 项目服务期间年满 18 周岁（或 19 周岁，但在 18 周岁时加入），PerformCare 可延续授权，直至该青少年准备好过渡到其他服务级别。完成当前治疗疗程后，青少年可过渡至成人 SUT 服务。

如何通过 CSOC 获取 SUT 服务？

青少年/家庭可致电 PerformCare 咨询 SUT 服务：1-877-652-7624。PerformCare 将提出若干问题以确定后续步骤。青少年/家庭及 CSOC 系统合作伙伴（例如护理管理组织 (Care Management Organization, CMO) 的护理经理或儿童保护与永久安置局 (Division of Child Protection and Permanency, DCP&P) 的个案工作者）也可直接联系 CSOC 签约的门诊 SUT 服务提供商，以寻求门诊及增强型门诊治疗服务。住院治疗服务可通过青少年的 CMO 获取。

若青少年不符合 SUT 的临床标准，PerformCare 可提供其他服务的转介信息。若青少年已接受 CMO 或移动响应与稳定服务 (Mobile Response and Stabilization Services, MRSS) 的帮助，这些机构可协助其对接 SUT 服务。

PerformCare 在管理 SUT 服务中扮演什么角色？

青少年、家庭/照护人及服务提供者均可致电 PerformCare，以获取评估、信息及 SUT 服务的转介。与 CSOC 签约的 SUT 服务提供者需与 PerformCare 沟通以获取服务授权。PerformCare 将通过此流程确认青少年的护理级别和治疗计划是否符合持续接受服务的需求。

这些 SUT 服务符合自愿原则吗？青少年必须同意吗？

这些服务是符合自愿原则的，且青少年必须同意接受 SUT 服务。

关于 CSOC 的 SUT 服务的信息是否保密？

PerformCare 遵守《健康保险携带与责任法案》(Health Insurance Portability and Accountability Act, HIPAA) 中的保密和隐私规定，以及《联邦法规汇编》第 42 卷第 2 部分 (42 CFR Part 2) 中关于酒精和药物使用记录保密性的要求。受《联邦法规汇编》第 42 卷第 2 部分保护的物质使用信息，仅在青少年填写的符合该法规要求的同意书允许的范围内进行共享。通常，该同意书将允许 PerformCare、治疗提供者以及任何提供护理管理的实体之间共享信息。此类访问仅限于相关方为提供或安排提供服务所需的信息。《联邦法规汇编》第 42 卷第 2 部分的同意书可在此处获取：www.performcarenj.org/content/dam/amerihealth-caritas/performcare-nj/pdf/provider/substance/consent-form.pdf。

PerformCare 是否接收法院强制要求接受治疗的青少年？

PerformCare 接收法院强制要求接受治疗的青少年，并将安排物质使用评估，以确定能满足该青少年个人需求的治疗强度。涉及少年法庭的青少年可由其所在县指定的法庭代理人直接转介。

青少年如何撤销或修改信息披露同意书？

青少年应与治疗服务提供者沟通，以撤销先前签署的同意书或修改同意书的细节。撤销不适用于根据先前同意书已经披露的信息。当同意书被撤销时，服务提供者有责任采取必要措施撤销对信息的访问权限。青少年可随时通过其服务

提供者填写新的同意书，或从 PerformCare 网站获取表格，并通过邮寄或传真方式发送至 PerformCare 或服务提供者处。

哪些类型的 SUT 服务可获得授权？

1 级/1.5 级门诊及 2.1 级强化门诊

门诊服务提供每周最多六小时的个人和/或团体咨询。增强型门诊治疗每周六小时或以上，服务频率为每周三至四次。

3.7 级短期住院

被收治于短期 (Short Term, ST) SUT 住院项目的青少年，在入院时将被分配至一家[护理管理组织](#)，该组织负责协调儿童/家庭团队 (Child/Family Team, CFT) 会议、实施个人服务计划 (Individual Service Plans, ISP)，并协助完成为该安置提供资金所需的推定资格 (Presumptive Eligibility, PE) 流程。

3.7 级戒断管理

提供戒断管理服务的条件是青少年表现出物质使用戒断症状。青少年可从多种地点入院，包括但不限于医院、危机中心或其家中。这些服务还可通过直接联系 CSOC 签约服务提供者获取。PerformCare 可以进行筛查，以确定是否需要戒断管理，并协调护理获取。医疗人员将对青少年进行长达五天的监测。

住院治疗中心——行为健康/物质使用 (Behavioral Health/Substance Use, RTC-BH/SU)

RTC-BH/SU 项目在社区治疗环境中，为 13 至 18 岁且仍在接受教育阶段的青少年提供 24 小时工作人员监督下的全方位临床服务。RTC-BH/SU 项目基于综合服务交付模式，针对物质使用和心理健康问题提供个性化服务。青少年将在安全、受控且监督严格、结构完善的环境中，接受基于创伤知情理念和循证医学的临床干预、精神药理学服务（在临床指征下）、医疗服务、结构化职业培训以及独立生活技能培训。若 CMO 护理经理或 DCP&P 个案工作者需通过 CSOC 签约项目专门申请共病住院治疗中心，必须填写[《离家转介申请/电话审核表》](#)。

青少年接受 SUT 服务的时间有多长？

建议门诊 SUT 持续约 90 天（三个月）。为巩固前三个月奠定的基础，可能会建议继续提供服务。治疗项目将评估青少年的进展，并与家庭合作确定后续步骤。

戒断管理服务最长可提供五天。住院短期项目通常为 30 至 90 天。但因提供个性化护理，疗程可能会延长。需要长期护理并入住提供 BH/SU 治疗的 RTC 的青少年将接受个别评估，住院时间取决于临床需求。

这些 SUT 服务位于何处？

与 CSOC 签约的 SUT 服务提供者遍布 New Jersey 各地。PerformCare 可根据县及距离青少年住所的远近，提供相关信息及服务转介。请访问[PerformCare 网站](#)获取更多信息。

